

# SORTIDA FAMILIAR

## Juguem tots!

### Proposta d'activitats

**L'Esquirol Natura i Lleure** us proposa de passar una jornada inoblidable, amb la companyia dels vostres fills i els seus companys d'escola. Per aquest motiu os presentem un ampli ventall d'activitats, per que trieu la que creieu més adient, atractiva o engrescadora pel vostre grup.

### ACTIVITATS DE LLEURE

#### **EL BOSC MÀGIC**

Un follet trapella i rialler ens guiarà pels boscos. Jocs, proves i aventures faran una estona inoblidable, amb jocs, proves i aventures

**Durada:** 1,5 h aprox.

**Edats:** 3 a 6 anys.

#### **UN BOSC PER DESCOBRIR**

Passejada sensorial pel mig del bosc on els infants experimentaran un espai nou per a ells: colors, olors, fulles, animals,...

**Durada:** 1,5 h aprox.

**Edats:** 3 a 6 anys



#### **ELS AMICS DEL BOSC**

Joc ambientat per a conèixer els animals que viuen dins el bosc, com viuen, que mengen,... Recorregut de bosc amb tot tipus de jocs i aventures.

**Durada:** 1,5 h aprox.

**Edats:** L'adaptem a l'edat dels participants.

#### **TONI EL BANDOLER**

Joc de pistes dins un recorregut de bosc, amb diferents tipus de proves i aventures,... trobarem el tresor dels bandolers?

**Durada:** 1,5 h aprox.

**Edats:** L'adaptem a l'edat dels participants.

#### **JOCS TRADICIONALS**

Jugar, jugar i jugar als jocs d'ahir, d'ara i sempre. Recull de jocs de tota la vida. Ensenyats pels nostres pares o avis. Activitat molt moguda!

**Durada:** 1,5 h aprox.

**Edats:** L'adaptem a l'edat dels participants.

#### **L'OLIMPO**

Mini - olimpíades amb proves esportives i lúdiques. A mesura que es van realitzant els diferents esports, cada petit grup va guanyant punts. Guanya el grup que aconsegueix més punts.

**Durada:** 1,5 h aprox.

**Edats:** 6 a 12 anys

#### **GIMCANA ANTICS OFICIS**

De manera lúdica coneixerem els antics oficis de muntanya: bosquerol, traginer, llenyataire, carboner,.... Ah! més d'una prova haureu de superar!.

**Durada:** 1,5 h aprox.

**Edats:** 8 a 12 anys.

#### **GIMCANA VALORS PER LA CONVIVÈNCIA**

Gimcana per fomentar els valors socials i familiars; *respecte, paciència, responsabilitat, ordre, sinceritat, confiança, diàleg, tolerància, cooperació, amistat, ...* Dinàmica i divertida!

**Durada:** 1,5 h aprox.

**Edats:** 8 a 12 anys.



#### **JOC ORIENTACIÓ**

Observant la natura i amb l'ajuda d'un mapa haureu de localitzar diferents punts/fites amagats pels espais exteriors. Ah! proves i més dificultats s'hauran de superar!!!

Ambientat amb els animals del bosc. Quin equip guanyarà? El que no es perdi!!!

No cal tenir cap coneixement d'orientació.

Nivell bàsic.

**Durada:** 1,5 h aprox.

**Edats:** L'adaptem a l'edat dels participants.



# SORTIDA FAMILIAR

## Juguem tots!

### LA GALETA JOSEPETA (GIMCANA + CONTE)

Una galleta enamorada d'un pastís? Una reina que vol menjar-se el pastís?. Representació d'un conte d'integració i amb material de reciclatge i una divertida gimcana amb moltes proves boges.

**Durada:** 1,5 h aprox.

**Edats:** 3 a 8 anys

### GIMCANA BOJA

Proves i jocs posant en pràctica certes habilitats; intel·ligència, destresa, orientació, força, punteria,

.....

La diversió està assegurada!

**Durada:** 1,5 h aprox.

**Edats:** L'adaptem a l'edat dels participants.

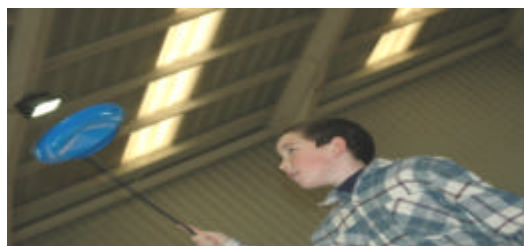
### ESPAI DE CIRC I MÀGIA

Petit espai creat per gaudir amb diferents elements de circ i màgia, com: plats xinesos, diabolos, anelles, caminadors,...

Dins l'espai es realitzaran i explicaran diferents trucs de màgia i tècniques de circ

**Durada:** 1,5 h aprox.

**Edats:** 5 a 12 anys



### TOT EL BRUIXOT

Voleu ser aprenents a bruixot? Voleu conèixer la seva màgia? Més d'una prova haureu de superar!! Recorregut de bosc ambientat. Apreneu uns quants trucs de màgia.

**Durada:** 1,5 h aprox.

**Edats:** L'adaptem a l'edat dels participants

### TASTEIG DE BOSC

Recorregut de bosc on farem diverses aturades per contemplar i gaudir de l'entorn, al mateix moment, tot jugant amb jocs lúdics per conèixer i apropar-nos a la natura que ens envolta.

*Els jocs estan adreçats als pares, nens,...*

**Durada:** 1,5 h aprox.

## Consulteu altres propostes!

### ACTIVITATS D'AVENTURA

#### EL BOSC VERTICAL (Canyamars - El Maresme)

Us convidem a provar la llibertat d'altura, gaudint de la natura, fent esport, fugint dels ambients carregats. Amb més de 30 activitats; ponts penjats, tirolines, lianes...

**Durada:** matinal. 1,5 h a 2,5. depenen circuits.

**Edats:** 5 a ... adults.

**Preus:** A consultar segons circuits.



C/ Alfou,10 local 5  
08440 Cardedeu BCN

Telf. 93 845 50 32 630 79 34 73

[info@naturailleure.com](mailto:info@naturailleure.com)

[www.naturailleure.com](http://www.naturailleure.com)



# SORTIDA FAMILIAR

## Juguem tots!

### RUCS DEL CORREDOR (Canyamars - El Maresme)

La tasca de RUCS DEL CORREDOR està primordialment enfocada a la promoció i la reinserció dels rucs com a animals útils en el context actual, per tal de garantir la seva continuïtat. A les nostres instal·lacions disposem de picador, camp per a les demostracions, zona de bosc, zona d'esbarjo, coberts amb taules i bancs i serveis.

**Durada:** matinal

**Edats:** 3 a ... adults.

**Preus:** A consultar segons activitat.

### HORARI ORIENTATIU:

10.30 h. Trobada del grup a l'espai determinat.

11.00 h. Inici de l'activitat a càrrec dels monitors.

13.00 h. Dinar.

Comiat dels monitors. **Fins un altre!**

### PREUS:

#### 1 Activitat de lleure + dinar a casa de colònies o restaurant.

Adult: 24 € + 7 % IVA

Infant: 21 € + 7 % IVA

#### 1 Activitat de lleure + zona de picnic.

Adult i Infant: 15 € + 7 % IVA

#### Suplement servei de monitoratge (després de dinar)

2 € / persona + 7 % IVA. Durada màxima 1,5 h.

### Observacions:

- . Grup mínim 25 participants. Altres grups a consultar
- . Adaptem les activitats als diferents grups.
- . El nombre de monitors - guies, dependrà del nombre de participants i l'edat.
- . Les activitats tenen una durada de 1,5 a 2 hores (matinals). Excepte activitats especials (excursions guiades, activitats de nit, etc.).
- . Els monitors són els responsables de la realització de les activitats dins l'horari establert.
- . Per formalitzar la reserva cal fer un pagament a compte del 20 % del total. La resta es pagarà el dia de l'activitat / servei.

### Espais disponibles:

### Cases de colònies:

- . **Mas Mogent - Maristes** (Llinars del Vallès - Vallès Oriental) - Parc Natural del Montnegre
- . **Can Mateuet** (Cardedeu - Vallès Oriental) - Parc Natural del Montseny
- . **El Pinatar** (Gualba - Vallès Oriental) - Parc Natural del Montseny
- . **Can Clarens** (Vallgorguina - Vallès Oriental) - Parc Natural del Montnegre i el Corredor
- . **Mas silvestre** (Canyamars - Maresme) - Parc Natural del Montnegre i el Corredor
- . **Viladoms de Baix** (Castellbell i el Vilar - Bages) - Parc Natural de Montserrat
- . **Can Bajona** (Clariana del Cardener - Solsonès) - Vall del Cardener
- . **Antic Balneari Rocallaura** (Rocallaura - Urgell) - Ruta del Císter

C/ Alfou, 10 local 5

08440 Cardedeu BCN

Telf. 93 845 50 32 630 79 34 73

[info@naturailleure.com](mailto:info@naturailleure.com)

[www.naturailleure.com](http://www.naturailleure.com)



# SORTIDA FAMILIAR

## Juguem tots!

### Restaurants:

- . **Restaurant Roca Vell** (Lliça d'Amunt - Vallès Oriental) - Vall del Tenes
- . **Restaurant Cal Guardià** (Fogars de Montclús - Vallès Oriental) - Parc Natural del Montseny

### Zona de picnic:

- . **Mas Mogent** (Llinars del Vallès - Vallès Oriental) - Parc Natural del Montseny
- . **Can Clarens** (Vallgorguina - Vallès Oriental) - Parc Natural del Montnegre i el Corredor

